



Ein weiblicher Weg
zu Meditieren

Free your Spirit *Dance with Life*

Bewegungs- / Tanzmeditationen
für Frauen ab 42 Jahren



YOGINIKREIS
Münsterland

*Da ist etwas in unserem Herzen, was wieder sucht und sehnt...
Mit leiser Stimme mag Sie uns beharrlich, sehnsüchtig, manch-
mal schmerzvoll, wütend oder fordernd rufen, zu flüstern.
Dann scheint Sie zu schweigen, für lange Zeit.
Weil wir nicht hinhören, keine Zeit zum hin spüren haben.
Um dann eines Tages mit voller Wucht und Macht hervorzubre-
chen...dieses Sehnen, was wir nicht benennen können.
Wir wissen nicht was Sie ist und doch ruft Sie uns.
Wir spüren Sie existiert.
Hat es mit Stille zu tun?
Mit dem Weg ins eigene Innere?
Wie geschieht das? Wie komme ich dahin?*



Mit Tanz-Bewegungsmeditation ist es uns Frauen möglich unsere weibliche Natur, unseren Tempel / Körper leicht und natürlich zu spüren.

Wir kommen in einer leichten, spielerischen Weise mit uns und Ihr, unserer inneren Stimme in Verbindung.

Meditation und Erfahrungsaustausch

jeden Mittwoch von 18.30-20.00 Uhr, TL-Zahl maximal 8-10,
Einlaß 18:15 Uhr

Kostenbeitrag pro Abend: 7 €, 10er Karte 50 €

Bitte Voranmeldung unter:

frauen@yoginikreis.de oder 015174210992



www.yoginikreis.de
/yoginikreismuensterland/